

DEGEMED Kampagne „Reha braucht Dich!“ inkl. Zukunftsstaffel 2021

AG Kommunikation

Online-Redaktionsplan 2021

Grundsätzlich 1 bis 2 Posts pro Monat empfohlen

- Start zentral über DEGEMED (Presseinformation, Social Media): Roll-out von DEGEMED und Beiträgen / Fotos aus den Kliniken
- Welttage einbinden (z.B. Weltkrebstag etc.), teilweise über DEGEMED gespielt, Kliniken können sich anhängen bzw. Posts teilen, aber auch eigenständig agieren
- Deutscher Reha-Tag September: Aktionen rund um den Reha-Tag von einzelnen Kliniken, DEGEMED berichtet darüber
- Staffellauf: Start – Ziel mit Zwischenstationen: immer Posts über DEGEMED und den jeweiligen Kliniken -> Info an andere Rehakliniken, die Posts teilen können
- Evtl. können Klinikgruppen eigene Staffelläufe planen
- Kliniken berichten über eigene Aktionen „Reha braucht Dich!“ bzw. Besuche von Politikerinnen und Politikern auf ihren Social Media-Kanälen -> Info an DEGEMED, kann Post teilen.
- Veranstaltungen (Tagungen, Kongresse, Mitgliederversammlungen, z.B. Reha Kolloquium) zum Anlass nehmen, um auf Reha-Branche aufmerksam zu machen.
- Weitere Anlässe sind politische Termine wie Landtagswahl und Bundestagswahl
- Bitte nutzen Sie auch die üblichen Feiertage als Anlass für passende Posts
- Bitte nutzen Sie einheitlich diese Kampagnen-Hashtags und verändern Sie nicht die Schreibweise: **#rehabrauchtdich** und **#zukunftsstaffel**
- Bitte nutzen Sie für die Social Media Kanäle unsere Gestaltungsvorlagen sowie die Produkte mit Slogan für Ihre Fotos (Staffelstab, Shirts, Taschen, Schirme, Rollups, Autotürmagnete etc.)

Zusätzliche Claims sind zum Ende der Aktion angedacht. Eine Plakataktion wird diskutiert.

Termine 2021

Datum	Anlass
04.02.2021*	Weltkrebstag
08.02.2021 (immer am 2. Mo. im Februar*)	Europäischer Epilepsie-Tag
09.02.2021	Safer Internet Day
10.02.2021*	Tag der Kinderhospizarbeit
28.02.2021* (immer am letzten Tag des Februars)	Tag der Seltenen Erkrankungen (Rare Disease Day)
März 2021*	Darmkrebsmonat
03.03.2021*	Welttag des Hörens

Datum	Anlass
06.03.2021*	Europäischer Tag der Logopädie
07.03.2021*	Tag der gesunden Ernährung
08.03.2021*	Internationaler Frauentag
09.03. - 13.03.2021	Deutscher Schmerz- und Palliativtag
11.03.2021 (immer am 2. Do. im März*)	Welt nierentag
14.03.2021	Landtagswahlen Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz
15.03.2021*	Weltverbrauchertag Consumers International
15.03.2021*	Tag der Rückengesundheit
19.03.2021*	Tag des Gesundheitsamtes
20.03.2021*	Tag des Vergiftungsschutzes für Kinder im Haushalt
20.03.2021	Frühlingsanfang
21.03.2021*	Welttag der Hauswirtschaft
22.03.2021*	Weltwassertag
24.03.2021*	Welt-Tuberkulosestag
22.-25.03.2021	Rehawissenschaftliches Kolloquium
07.04.2021*	Weltgesundheitstag
11.04.2021*	Welt-Parkinson-Tag
24.04.2021	Deutscher Venentag®
24.04.2021* (immer letzter Samstag im April*)	Welt Tai Chi und Qigong Tag
29.04.2021	Internationaler Tag gegen Lärm International Noise Awareness Day
Ende April 2021	RehaStimme 2/21 erscheint mit dem Titelthema: PostCovid
04.05.2021* (immer erster Dienstag im Mai)	Welt Asthma Tag
05.05.2021*	Internationaler Hebammentag
05.05.2021*	Tag des herzkranken Kindes
05.05.2021*	Welthändehygienetag

Datum	Anlass
10.05.2021*	Tag des nachhaltigen Waschens und Abwaschens
10.05.2021*	Tag gegen den Schlaganfall
12.05.2021*	Internationaler CFS-Tag (Chronisches Erschöpfungssyndrom)
12.05.2021*	Internationaler Tag der Pflegenden
Ein genaues Datum steht noch nicht fest	Europäischer Tag der Herzschwäche
15.05.2021 (immer am 3. Samstag im Mai*)	Europäischer Adipositas-Tag
15.05.2021*	Internationaler Tag der Familie
Ein genaues Datum steht noch nicht fest	Welt-Zöliakie-Tag
17.05.2021*	Sebastian-Kneipp-Tag
17.05.2021*	Welthypertonietag
19.05.2021*	Aktionstag Chronisch entzündliche Darmerkrankungen "CED – mehr als eine Darmerkrankung"
28.05.2021*	Blood Cancer Day
30.05.2021	Welt-MS-Tag
31.05.2021*	Weltnichtrauchertag
05.06.2021*	Internationaler Tag der Umwelt
06.06.2021*	Sehbehindertentag
06.06.2021	Landtagswahlen Sachsen-Anhalt
10.06.2021*	Kindersicherheitstag
10.06.2021	Politische Veranstaltung des Deutschen Reha-Tages
14.06.2021*	Weltblutspendetag
15.-17.06.2021	Hauptstadtkongress
18.06.2021	Tag des Cholesterins
21.06.2021*	Dt. Lebensmittel-Allergietag
21.06.2021*	Tag des Sonnenschutzes
21.06.2021	Sommeranfang
26.06.2021*	Tag der Apotheke
26.06.2021*	Weltdrogentag

Datum	Anlass
06.-09-07.2021	DEGEMED-Sommerakademie unter dem Motto „Transformation“
28.07.2021*	Welt-Hepatitis-Tag
Ende Juli 2021	RehaStimme 3/21 erscheint
04.09.2021*	Welttag Sexuelle Gesundheit
09.09.2021*	Tag des alkoholgeschädigten Kindes
10.09.2021*	Welt-Suizid-Präventionstag
Ein genaues Datum steht noch nicht fest	Europäischer Tag des Hellen Hautkrebses European Skin Cancer Foundation
11.09.2021* (immer zweiter Samstag im September)	Welt-Erste-Hilfe-Tag
16.09.2021*	Internationaler Tag für den Schutz der Ozonschicht
17.09.2021*	Internationaler Tag der Patientensicherheit
20.09.2021*	Weltkindertag
21.09.2021*	Welt-Alzheimerstag
21.09.2021	Herbstanfang
25.09.2021*	Tag der Zahngesundheit
25.09.2021	18. Deutscher Reha-Tag mit dem Motto: „Reha in Zeiten der Pandemie“
26.09.2021 (immer letzter Sonntag im September*)	Internationaler Tag der Gehörlosen
26.09.2021	Bundestagswahl; Landtagswahlen Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Thüringen
27.09.2021*	Tag der Endometriose
27. – 28.09.2021	Gemeinsamer Qualitätskongress von DEGEMED und FVS
29.09.2021*	Welt-Herz-Tag
29.09.2021 (immer letzter Mittwoch im September*)	Bundesweiter Aktionstag zur Glücksspielsucht
01.10.2021*	Tag der älteren Menschen

Datum	Anlass
02.10.2021 (Alle drei Jahre, erster Samstag im Oktober)	Welt-Stoma-Tag
03.10.2021*	Europäischer Depressionstag
04.10. - 10.10.2021 (immer 40. Kalenderwoche*)	Weltstillwoche
05.10.2021*	Tag der Epilepsie
09.10.2021*	Tag des vorbeugenden Brandschutzes
10.10.2021*	Internationaler Tag der seelischen Gesundheit
12.10.2021*	Welt Rheuma Tag
13.10.2021*	Welt-Thrombose-Tag
15.10.2021	Tag des weißen Stocks
15.10.2021*	Welthändewaschtag Global Handwashing Day
17.10.2021*	Tag der Naturheilkunde
20.10.2021*	Welt-Osteoporose-Tag
22.10.2021*	Welttag des Stotterns
28.10.2021*	Welt-Polio-Tag
29.10.2021*	Welt-Psoriasis Tag
Ende Oktober 2021	RehaStimme 4/21 erscheint
01.11. – 30.11.2021*	Herzwochen
03.11.2021	Tag der Hernie
03.11.2021*	Weltmännertag
07.11.2021	Magen-Darm-Tag
14.11.2021*	Weltdiabetestag
19.11.2021*	Internationaler Männertag
20.11.2021*	Deutscher Lebertag
25.11.2021*	Internationaler Tag gegen die Gewalt an Frauen
01.12.2021*	Welt-Aids-Tag
03.12.2021*	Internationaler Tag der Menschen mit Behinderungen
07.12.2021*	Tag des brandverletzten Kindes

Datum	Anlass
10.12.2021*	Tag der Menschenrechte
18.12.2021*	Internationaler Tag der Migranten
21.12.2021	Winteranfang

Quelle: nach BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), mit eigenen Ergänzungen

Wenn Sie einmal gar keinen Anlass finden, um einen Post auf Instagram zu bringen, dann nutzen Sie gerne die dort üblichen Wochentags-Hashtags:

#Mondaymotivation – Sprüche, Zitate und Lebensweisheiten sind heute gefragt. Eben alles, was deine Follower gut in die neue Woche kommen lässt. Von philosophisch bis lustig ist alles erlaubt.

#Tuesdaytreat – Tue dir (und deinem Team) am Dienstag was Gutes, gönne dir mal was und schreibe einen Instagram-Post dazu. Findige Unternehmen nutzen den Tag übrigens auch, um auf besondere Angebote hinzuweisen.

#Wellnesswednesday – Am Wellnesswednesday sind Posts zu den Themen Wellness und Gesundheit gefragt. Du hast Abends nen knackigen Salat auf dem Teller oder die Firmenlaufgruppe startet jeden Mittwochmittag durch? Dann solltest du davon unbedingt ein Bild mit dem Hashtag #wellnesswednesday posten.

#Throwbackthursday – auch als #tbt bekannt. Mit mehr als 32 Millionen Bildern ist das sicherlich der am weitesten verbreitete Hashtag auf dieser Liste. An diesem Tag geht es darum, einen Blick in die Vergangenheit zu werfen: poste ein Instagram Bild das besonders beliebt war, ein Bild aus dem Urlaub vor einem Jahr oder ein Foto aus deiner Kindheit.

#Followfriday – Welchem Account sollen deine Follower unbedingt folgen? Wen kannst du empfehlen? Wir alle entdecken gerne tolle neue Instagram-Accounts und der entsprechende Account profitiert, weil du ihm ein paar neue Follower rüberschupst. Eine #FF-Empfehlung ist die perfekte Strategie, um auf socialmedia-isch „Hallo, ich finde dich super“ zu sagen.

#Caturday – Unter diesem Hashtag posten Instagram User weltweit jeden Samstag ihre liebsten Katzenbilder. Weil...ach was, für süße Katzenbilder braucht man keine Begründung.

#Selfiesunday – Selfies sind beliebt wie eh und je. Und solange du kein Duckface postest, freuen sich deine Follower bestimmt über ein Bild von dir. Wenn Selfies normalerweise so gar nicht dein Ding sind, ist das vielleicht sogar eine gute Gelegenheit.

Quelle: annehaeusler.de